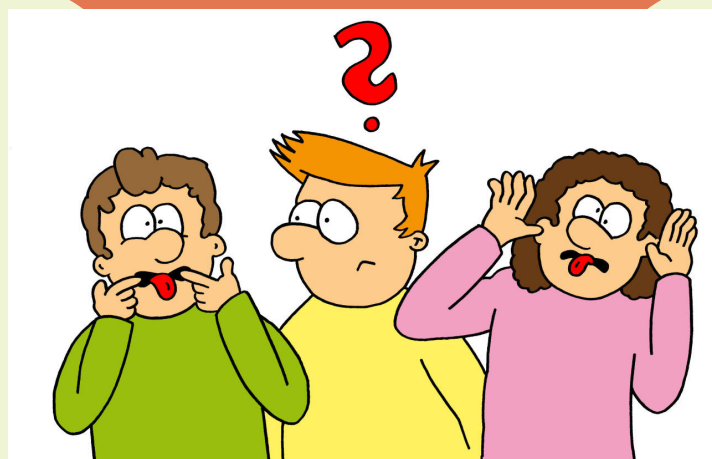


T.E.L.O

ACTIVIDADES DE COMUNICACIÓN NON VERBAL E RELAXACIÓN

ADIVIÑA OS MEUS XESTOS!!!

POR PARELLAS, IREMOS
FACENDO XESTOS DE
ACCIÓNS COTIÁS
(CORRER, COMER,
BAILAR..)
O QUE MÁIS ADIVIÑE...
GAÑA!!



Xogo das Emocións

MAMÁ OU PAPÁ ENSINARANOS
IMAXES DE DIFERENTES
SITUACIÓNS (FESTA, PARQUE,
PELEXA, SORPRESA...)
E NÓS DEBEMOS DICIR COMO NOS
SENTIMOS EN CADA UNHA DELAS,
EXPRESÁNDOA COA NOSA CARA



RELAX!!

POÑEMOS MÚSICA
RELAXANTE E
TUMBÁMONOS
NO CHAN

RESPIRAMOS
DESPACIO, COLLENDO
AIRE POLO NARIZ E
SOLTÁNDOO
POLA BOCA

IOGA NA CASA

MENTRES SOA A MÚSICA
INTENTAMOS FACER
ESTAS POSTURAS

ÁRBOI I	ÁRBOI II	MONTAÑA
MARIPOSA	SALUDO AL SOL	PERRO