**SEMANA 25/05/2020**

**EDUCACIÓN FÍSICA 1º EP**

**PODES SEGUIR AS CLASES POR CLASSROOM, CÓDIGO:** **5d7mjsd**

**LUNS 25 /05/2020**

* NON TE ESQUEZAS...
  + PON ROUPA E CALZADO DE DEPORTE.
  + COLLE UNHA TOALLA E XABÓN PARA O TEU ASEO AO REMATAR.

Continuamos cun traballo de coordinación óculo-manual o bote, lanzamento e recepción [RETOS](https://www.youtube.com/watch?v=VDFghnSVFbQ) (botón dereito do rato e darlle a “abrir hipervínculo”) .

* + Material: unha pelota e rolos de papel hixiénico ou outra cousa para facer de conos.
  + Gustouvos?

E non vos esquezades de **mandar vídeo (se pode ser do zic-zac mellor)** a **raquelrqr@gmail.com** (Poñer o curso e nome no asunto do correo) ou facelo en **Classroom**

**XOVES 28 /05/2020**

* NON TE ESQUEZAS...
  + PON ROUPA E CALZADO DE DEPORTE.
  + COLLE UNHA TOALLA E XABÓN PARA O TEU ASEO AO REMATAR.

Traballo en familia cun pouco de acrobacia, equilibrio e forza xuntos (podes facelo con mamá, papá, un irmán/a ou primo ti decides.

[XIMNASIA ACROBÁTICA ou ACROSPORT](https://www.youtube.com/watch?v=JoWCXNZOP0k)(botón dereito do rato e darlle a “abrir hipervínculo”) .

E non vos esquezades de **mandar vídeo o foto** a **raquelrqr@gmail.com** (Poñer o curso e nome no asunto do correo) ou facelo en **Classroom.**

BO FIN DE SEMANA.

**E CONTINUAMOS COS RETOS DE EF NAS NOTICIAS DA WEB**

**“XOGOS OLÍMPICOS ABRENTE 2020”**

**ANIMARVOS A PARTICIPAR!!**

**ESTA SEMANA PODEDES VER ALGÚN VÍDEO NA WEB.**