**SEMANA 11/05/2020**

**EDUCACIÓN FÍSICA 1º EP**

**PODES SEGUIR AS CLASES POR CLASSROOM, CÓDIGO:** **5d7mjsd**

 Moitas grazas a todos/ as por participar na XXVII CARREIRA ESCOLAR DO SALNÉS. O venres preto de 200 persoas, entre nenos/ as, nais, pais e profesores conmemoramos nun formato especial, a nosa tradicional “Carreira escolar do Salnés” .

SODES UNS CAMPIÓNS! 

PARABÉNS A TODOS/AS!

E lembrade: “EN GALEGO GAÑAMOS TODOS”

 **LUNS 11/05/2020**

* NON TE ESQUEZAS...
	+ PON ROUPA E CALZADO DE DEPORTE.
	+ COLLE UNHA TOALLA E XABÓN PARA O TEU ASEO AO REMATAR.

1. Imos traballar a velocidade de reacción e o cálculo mental, cun xogo moi divertido para os nenos, pero necesitan da túa axuda. [XOGO](https://www.youtube.com/watch?v=RFIrNBUJwQo&t=20s) (botón dereito do rato e darlle a “abrir hipervínculo”).

* Materiais: papeis ou cartolinas de cores ou pintalos, tesoiras, rotulador ou bolígrafo, cinta para pegar, e cronómetro.
* Xogo: podes facelo como no vídeo, con números, letras ou debuxos, ou metendo tamén algunha suma sinxela e traballar así o cálculo mental.
* Que tal o pasaches?

**XOVES 14/05/2020** con enerxía!

 Toca un pouco de exercicio para crecer fortes e sans. Pero primeiro...

* + PON ROUPA E CALZADO DE DEPORTE.
	+ COLLE UNHA TOALLA E XABÓN PARA O TEU ASEO AO REMATAR.

Continuamos con traballo de relaxación (este traballo axúdalles a tomar conciencia da respiración e a percepción corporal), e que mellor que cun pouquiño de [IOGA](https://www.youtube.com/watch?v=C_Mi1-ntGHc). (botón dereito do rato e darlle a “abrir hipervínculo”) .

Gustouvos?

E non vos esquezades de **mandar vídeo o foto** a **raquelrqr@gmail.com** (Poñer o curso e nome no asunto do correo) ou facelo en **Classroom código: 5d7mjsd**

BO FIN DE SEMANA.

**E CONTINUAMOS COS RETOS DE EF NAS NOTICIAS DA WEB**

**“XOGOS OLÍMPICOS ABRENTE 2020”**

**ANIMARVOS A PARTICIPAR!!**

**ESTA SEMANA PODEDES VER O VÍDEO DA**

**XXVII CARREIRA ESCOLAR DO SALNÉS**