**1º ESO- EDUCACIÓN FÍSICA**

**“QUÉDATE NA CASA” pero… ”NON PARES”**

Ola rapaces/as, benvidos a unha nova semana de clases online.

Quería lembrarvos que para facer EF, tedes que:

- POÑER ROUPA E CALZADO DEPORTIVO.

- E ASEARVOS DESPOIS DE CADA CLASE.

**LUNS 04/05/2020**

Continuamos con **Danzas do mundo**, imos coñecer a [MUIÑEIRA](https://www.youtube.com/watch?v=G7uPv8vL1rA&feature=youtu.be) (GALEGO) déixovos na ligazón un vídeo para que poidades aprender os pasos.

Sacar un vídeo e enviar por **Classroom**. Data límite **04/05/2020 as 14:00h.**

**MÉRCORES 06/05/2020**

Continuamos con Danzas, a tarefa de hoxe é INVENTAR UNHA DANZA.

1. Elixe unha canción, preferiblemente en galego. Neste link tedes unha selección [MUSICA GALEGA](https://drive.google.com/file/d/1mMpFNlAqc6OtCRbrWkhUwsy-iU8mw1ei/view) ( orientativa) ou [CANCIÓNS INFANTÍS EN GALEGO](https://www.youtube.com/watch?v=St3FKU9UNpw) para representar bailando.

2. Inventa unha danza, na que se realicen de 5 a 10 pasos diferentes e que se repitan de forma continua (como vides facendo coas danzas)

3. Podes escoller os modelos das danzas bailadas e inventar unha, podes coller un tema e realizar de 5 a 10 pasos, que representen este tema e repetilos, podes utilizar algúns pasos das danzas dadas ou inventar uns novos.

Tes a clase de hoxe e a do luns para realizalo.- deberás entregar o traballo antes do luns 11 ás 14 h.

Realiza un vídeo e enviar por **Classroom**. Data límite **11/04/2020 as 14:00h.**

**PARTICIPA NOS RETOS DIARIOS DE E. F. QUE ESTÁN COLGADOS NA WEB.**

**AGORA “XOGOS OLÍMPICOS ABRENTE 2020”**