**EDUCACIÓN FÍSICA 3º EP**

Continuamos coas nosas clases de educación física, podes seguir as tarefas **pola páxina web** do colexio ou por **Classroom** **código:** **7jqwwhh**

Comezamos.

* NON TE ESQUEZAS...
	+ PON ROUPA E CALZADO DE DEPORTE.
	+ COLLE UNHA TOALLA E XABÓN PARA O TEU ASEO O REMATAR.

 **MÉRCORES 06 /05/2020 XOGOS TRADICIONAIS**

 Preguntar aos vosos avós, pais, tíos ou veciños, a que xogaban de pequenos e como o facían.

 Con esa información, realiza unha ficha de xogo onde apareza:

- Nome do xogo.

- Material que utilizaban.

- Como se xogaba.

- E podes facer un debuxo ou poñer unha foto do xogo no teu traballo.

O traballo podes facelo en computador ou a man (e facédeslle unha foto para entregalo).

**Lembra que o traballo debe ser en galego.**

Manda o arquivo ou a foto do teu traballo a **raquelrqr@gmail.com** (Poñer o curso e nome no asunto do correo) ou facelo en **Classroom código: 7jqwwhh**

**Data tope de entrega: Venres 08/05/2020 as 14:00h.**

**VENRES 08 /05/2020**

Seguimos traballando o ritmo, a coordinación e a lateralidade cunha pequena coreografía de ZUMBA.

 Preparados, listo... preme aquí: [**ZUMBA**](https://www.youtube.com/watch?v=9fgA6TJ5VHY)(botón dereito do rato e darlle a “abrir hipervínculo”)

* Que tal o pasaches?

 **UN POUCO DE RELAX:**

 Unha táboa de [IOGA](https://youtu.be/u0vTvMh1I04) para relaxar e estirar un pouco.

Mandade **unha foto** ou vídeo a **raquelrqr@gmail.com** (Poñer o curso e nome no asunto do correo) ou facelo en **Classroom código: 7jqwwhh**

**Data tope de entrega: 08/05/2020.**

**Moita forza.**

**E PODEDES PARTICIPAR NOS RETOS DE E.F. QUE ESTÁN COLGADOS NA WEB.**

**“XOGOS OLÍMPICOS ABRENTE 2020”**