**EDUCACIÓN FÍSICA 3º EP**

Continuamos coas nosas clases de educación física, podes seguir as tarefas **pola páxina web** do colexio ou por **Classroom** .

Comezamos.

* NON TE ESQUEZAS...
  + PON ROUPA E CALZADO DE DEPORTE.
  + COLLE UNHA TOALLA E XABÓN PARA O TEU ASEO O REMATAR.

**MÉRCORES 10/06/2020 SEGUIMOS SOBRE RODAS**

Acábase o curso e facémolo sobre rodas, ÁNIMO A TODOS!

Colle o patinete ou os patíns e sal a patinar, non te esquezas do casco e se tes, xeonlleiras e proteccións de cóbados poñédeos que empezamos:

- Impulsámonos libremente.

- Seguimos unha liña.

- Facemos un zig- zag.

- Practicamos subir e baixar un bordo.

E A GOZAR DO AIRE LIBRE!

**VENRES 12/05/2020 SOBRE RODAS**

Seguimos coa conta atrás e facémolo SOBRE RODAS:

- Xogamos a frear antes de chegar a unha liña.

- Pasamos por zonas estreitas.

- Subimos e baixamos costas.

- E todo o que se vos ocorra.

O IMPORTANTE É QUE GOCEDES!

Esta semana todo vai sobre rodas, a que é divertido e agradable facer deporte ao aire libre, pois...podes facelo todos os días.

**.**