**EDUCACIÓN FÍSICA 4º EP**

Continuamos coas nosas clases de educación física, podes seguir as tarefas **pola páxina web** do colexio ou por **Classroom** **código: vqo7gtr**

Comezamos.

* NON TE ESQUEZAS...
	+ PON ROUPA E CALZADO DE DEPORTE.
	+ COLLE UNHA TOALLA E XABÓN PARA O TEU ASEO O REMATAR.

 **MARTES 12 /05/2020**

Seguimos traballando o ritmo, a coordinación e a lateralidade cunha pequena coreografía de ZUMBA.

 Preparados, listo... preme aquí: [**ZUMBA**](https://www.youtube.com/watch?v=9fgA6TJ5VHY)(botón dereito do rato e darlle a “abrir hipervínculo”)

* Que tal o pasaches?

 **UN POUCO DE RELAX:**

 Unha táboa de [IOGA](https://youtu.be/u0vTvMh1I04) para relaxar e estirar un pouco.

Mandade **unha foto** ou vídeo a **raquelrqr@gmail.com** (Poñer o curso e nome no asunto do correo) ou facelo en **Classroom código: vqo7gtr**

**Data tope de entrega: 12/05/2020.**

**VENRES 15 /05/2020**

1. Imos traballar a velocidade de reacción e o cálculo mental, cun xogo moi divertido. [XOGO](https://www.youtube.com/watch?v=RFIrNBUJwQo&t=20s) (botón dereito do rato e darlle a “abrir hipervínculo”).

* Materiais: papeis ou cartolinas de cores ou pintalos, tesoiras, rotulador ou bolígrafo, cinta para pegar, e cronómetro.
* Xogo: podes facelo como no vídeo, con números, letras ou debuxos, ou metendo tamén algunhas multiplicacións e traballar así o cálculo mental.
* Que tal o pasaches?

Mandade **unha foto** ou vídeo a **raquelrqr@gmail.com** (Poñer o curso e nome no asunto do correo) ou facelo en **Classroom código: vqo7gtr**

 **Data tope de entrega: 15/05/2020.**

**Moita forza.**

**E PODEDES PARTICIPAR NOS RETOS DE E.F. QUE ESTÁN COLGADOS NA WEB.**

**“XOGOS OLÍMPICOS ABRENTE 2020”**