**EDUCACIÓN FÍSICA 4º EP**

Continuamos coas nosas clases de educación física, podes seguir as tarefas **pola páxina web** do colexio ou por **Classroom** **código: vqo7gtr**

Comezamos.

* NON TE ESQUEZAS...
	+ PON ROUPA E CALZADO DE DEPORTE.
	+ COLLE UNHA TOALLA E XABÓN PARA O TEU ASEO O REMATAR.

 **MARTES 28 /04/2020 XOGOS TRADICIONAIS**

Cos xogos tradicionais, imos traballar a psicomotricidade grosa, a axilidade, o equilibrio e o salto entre outros.

**- Goma de saltar;**

1. Coller unha goma de saltar de 4 m aproximadamente, se non teño podo substituílo por un cordel ou la (en clase fixémolo con cordas), e 2 cadeiras.

2. Engancha a goma ou la nas 2 cadeiras.

3. Xogamos ao “Chicle máis chicle” (como en clase) se non vos acordades déixovos o exemplo na ligazón. [**“CHICLE MÁIS CHICLE”**](https://www.youtube.com/watch?v=XG8YFUn-5qQ)

4. Déixovos outra ligazón con máis xogos da goma por se queredes probar. [**“DON MELITÓN”**](https://www.youtube.com/watch?v=xNUx1Zk366E&t=4s)

E se queredes, podedes mandar **un vídeo** a **raquelrqr@gmail.com** (Poñer o curso e nome no asunto do correo) ou facelo en **Classroom código: vqo7gtr**

**Data tope de entrega: 28/04/2020.**

**Moita forza que esta semana é curta.**

**E PODEDES PARTICIPAR NOS RETOS DE E.F. QUE ESTÁN COLGADOS NA WEB.**

**“XOGOS OLÍMPICOS ABRENTE 2020”**