**4º ESO**

**EDUCACIÓN FÍSICA**

Benvidos unha semana mais ás clases de EF.

**MARTES 26/05/2020 FORZA**

Hoxe propóñovos esta pequena táboa [FORZA](https://www.youtube.com/watch?v=n9oxB1eal8Q) (podes chamar a un compañeiro e retalo como no vídeo)

Realiza unha foto e envíaa por **Classroom**. **Data límite martes 26/05/2020 as 14:00h**

**MÉRCORES 27/05/2020 HIXIENE CORPORAL**

Para hoxe propóñovos unha rutina HIXIENE CORPORAL, para evitar as dores polas malas posicións corporais.

Realiza unha foto e envíaa por **Classroom**. **Data límite: 27/05/2020 as 14:00h**

**PARTICIPA NOS RETOS DIARIOS DE E. F. QUE ESTÁN COLGADOS NA WEB.**

**AGORA “XOGOS OLÍMPICOS ABRENTE 2020”**