

H 1,0 +1-1																He 4,0	
Li 6,9 +1	Be 9,0 +2											B 10,8 +3-3	C 12,0 +4+4 -4	N 14,0 +3+5 -3	O 16,0 -2	F 19,0 -1	Ne 20,2
Na 23,0 +1	Mg 24,3 +2											Al 27,0 +3	Si 28,1 +4-4	P 31,0 +3+5 -3	S 32,1 +4+6 -2	Cl 35,5 +1+3+5+7 -1	Ar 39,9
K 39,1 +1	Ca 40,1 +2	Sc 45,0	Ti 47,9	V 51,0	Cr 52,0 +2+3 +6	Mn 54,9 +2+3 +4+6+7	Fe 55,9 +2+3	Co 58,9 +2+3	Ni 58,7 +2+3	Cu 63,5 +1+2	Zn 65,4 +2	Ga 69,7	Ge 72,6	As 74,9 +3+5 -3	Se 79,0 +4+6 -2	Br 79,9 +1+3+5+7 -1	Kr
Rb 85,5 +1	Sr 87,6 +2	Y	Zr 91,2	Nb	Mo 96,0	Tc	Ru 101,1	Rh 102,9	Pd 106,4	Ag 107,9 +1	Cd 112,4 +2	In 114,8	Sn 118,7 +2+4	Sb 121,8 +3+5	Te 127,6 +4+6 -2	I 126,9 +1+3+5+7 -1	Xe
Cs 132,9 +1	Ba 137,4 +2	La 138,9	Hf	Ta	W 183,9	Re	Os 190,2	Ir 192,2	Pt 195,1 +2+4	Au 197,0 +1+3	Hg 200,6 +1+2	Tl 204,4	Pb 207,2 +2+4	Bi 209,0	Po	At	Rn
Fr	Ra 226,1	Ac															

Ce 140,1	Pr	Nd	Pm	Sm	Eu	Gd	Tb	Dy	Ho	Er	Tm	Yb	Lu
Th 232,1	Pa	U 238,1	Np	Pu	Am	Cm	Bk	Cf	Es	Fm	Md	No	Lr