**SEMANA 30/03/2020**

**EDUCACIÓN FÍSICA 2º EP**

Esta semana, toca **POÑERNOS EN FORMA** .

Empezamos o **luns** con enerxía!

Preparados, listo... preme aquí: [ZUMBA](https://www.youtube.com/watch?v=FP0wgVhUC9w&list=RDFP0wgVhUC9w&start_radio=1) (botón dereito do rato e darlle a “abrir hipervínculo”)

Ola... chega o **venres** e toca un pouco máis de exercicio, aquí a tedes: [EXERCICIO](https://www.youtube.com/watch?v=T8jI4RnHHf0&t=17s) (botón dereito do rato e darlle a abrir hipervínculo)

E non vos esquezades de mandar unha foto a raquelrqr@gmail.com (Poñer o curso e nome no asunto do correo)

E para os que non viron as tarefas da semana pasada... ANIMÁDEVOS!

Fixéron traballos moi chulos!!

Para os máis activos, tendes unha táboa con recursos e actividades por día na pestana de EF.

Que teñades unha boa semana!