**SEMANA 18/05/2020**

**EDUCACIÓN FÍSICA 1º EP**

**PODES SEGUIR AS CLASES POR CLASSROOM, CÓDIGO:** **5d7mjsd**

**LUNS 18 /05/2020**

* NON TE ESQUEZAS...
  + PON ROUPA E CALZADO DE DEPORTE.
  + COLLE UNHA TOALLA E XABÓN PARA O TEU ASEO AO REMATAR.

Imos traballar a velocidade de reacción e o coñecemento do corpo, cun xogo moi divertido para os nenos, pero necesitan da túa axuda. [XOGO](https://www.youtube.com/watch?v=LeSY4vtGSdw) (botón dereito do rato e darlle a “abrir hipervínculo”).

* Materiais: Un balón ou un obxecto brando.
* Xogo: en parellas, dinse as partes do corpo que debes tocar antes de coller o balón.

Ex.- Xeonllos.---------------------Colles o balón

- Xeonllos +pés--------------- Colles o balón.

- Xeonllo+ pés + ombreiros.- Colles o balón

- ...

Quen é máis rápido?

**XOVES 21 /05/2020** con enerxía!

PON ROUPA E CALZADO DE DEPORTE.

* + COLLE UNHA TOALLA E XABÓN PARA O TEU ASEO AO REMATAR.

Continuamos cun traballo de coordinación ócluo-manual. [RETOS](https://www.youtube.com/watch?v=s4aw2yGppAE) (botón dereito do rato e darlle a “abrir hipervínculo”) .

Material: unha pelota pequena.

Gustouvos?

E non vos esquezades de **mandar vídeo o foto** a **raquelrqr@gmail.com** (Poñer o curso e nome no asunto do correo) ou facelo en **Classroom código: 5d7mjsd**

BO FIN DE SEMANA.

**E CONTINUAMOS COS RETOS DE EF NAS NOTICIAS DA WEB**

**“XOGOS OLÍMPICOS ABRENTE 2020”**

**ANIMARVOS A PARTICIPAR!!**

**ESTA SEMANA PODEDES VER ALGÚN VÍDEO NA WEB.**