**1º ESO- EDUCACIÓN FÍSICA**

**“QUÉDATE NA CASA” pero… ”NON PARES”**

Ola rapaces/as, benvidos de novo ás clases de EF, espero que nestas vacacións cargásedes as pilas e veñades con máis forza.

Esta semana só temos unha clase, pero espero que a fagades con moitas ganas.

**MÉRCORES 15/04/2020** Comezamos coas **Danzas do mundo**, a primeira que imos practicar é a [**CAPOEIRA**](https://www.youtube.com/watch?v=p464md133ds)(botón dereito do rato e darlle a “abrir hipervínculo”)unha mestura entre arte marcial e danza que ten a súa orixe en Brasil, practícase con acompañamento musical.

Facer o vídeo con coidado e os estiramentos inciales, mantelos entre 10" e 15" cada un, é moi divertido, pero se algún exercicio cústavos moito, saltádelo.

Sacar unha foto ou vídeo e enviar por **Classroom**. Data límite **15/04/2020 as 17:00h.**

**TAREFA 3: PORTADA DO NOSO RECEITARIO.**

 Continuamos con actividades do plan proxecta “ Aliméntate ben” , para esta semana tendes a seguinte tarefa:

- **TAREFA 3**: Elaborar unha portada para o noso receitario, que formará parte do programa “O Sabor da Aventura está no Mar” no que deberán aparecer os seguintes datos:

- TÍTULO: RECEITARIO.

. - ELABORADO POR: OS ALUMNOS DE 1º ESO DO COLEXIO PLURILINGÜE ABRENTE.

- PROGRAMA: “O SABOR DA AVENTURA ESTÁ NO MAR”

(Fai unha portada orixinal e súbea a **classroom antes do venres 17/04/2020 as 17:00h,** escolleremos a mellor)

**PARTICIPA NOS RETOS DIARIOS DE E. F. QUE ESTÁN COLGADOS NA WEB.**