**1º ESO- EDUCACIÓN FÍSICA**

Benvidos unha semana mais ás clases de EF.

**LUNS 18/05/2020 RETO DE FLEXIBILIDADE CUN PAU**

O segundo reto é un reto de flexibilidade cun pau . Déixovos na ligazón un vídeo [RETO DE FLEXIBILIDADE,](https://www.youtube.com/watch?v=0Q-ilSaDPV8)

Realiza un vídeo co intento ou co reto conseguido e enviar por Classroom. **Data límite 20/05/2020 as 13:00 h.**

**MÉRCORES 20/05/2020 ADIVIÑA DUNHA FROITA**

Cada un de vós deberá buscar unha adiviña dunha froita, que ao pasala a galego non perda o sentido.

Enviar a adiviña, contada por vós nun audio ou vídeo (lembrar que debe ser en galego).

Esta é una tarefa de "Alimentate ben" do "Plan Proxecta".

Realiza un audio e envíao por Classroom. **Data límite 20/05/2020 as 14:00 h.**

**PARTICIPA NOS RETOS DIARIOS DE E. F. QUE ESTÁN COLGADOS NA WEB.**

**AGORA “XOGOS OLÍMPICOS ABRENTE 2020”**