**SEMANA 11/05/2020**

**EDUCACIÓN FÍSICA 2º EP**

**PODES SEGUIR AS CLASES POR CLASSROOM, CÓDIGO:** h5ndx2r

Moitas grazas a todos/ as por participar na XXVII CARREIRA ESCOLAR DO SALNÉS. O venres preto de 200 persoas, entre nenos/ as, nais, pais e profesores conmemoramos nun formato especial, a nosa tradicional “Carreira escolar do Salnés” .

SODES UNS CAMPIÓNS! 

PARABÉNS A TODOS/AS!

E lembrade: “EN GALEGO GAÑAMOS TODOS”

**LUNS 11/05/2020** con enerxía!

* NON TE ESQUEZAS...
  + PON ROUPA E CALZADO DE DEPORTE.
  + COLLE UNHA TOALLA E XABÓN PARA O TEU ASEO AO REMATAR.

1. Imos traballar a disociación corporal xunto co ritmo, a coordinación e a lateralidade con este [BAILE](https://www.youtube.com/watch?v=MhfrOqsGw-0) (botón dereito do rato e darlle a “abrir hipervínculo”)

2. Xogo de psicomotricidade grosa, onde se traballa a coordinación , o salto, lateralidade e o equilibrio [SEGUE As PEGADAS.](https://www.youtube.com/watch?v=Z7KqbI2lM9g) (botón dereito do rato e darlle a “abrir hipervínculo”).

* Material: papel ou cartolina de cores ou pintalos, tesoiras, un lapis, un zapato e cinta para pegalos.
* Circuíto: podes facelo como no vídeo, ou metendo tamén un pé só, para que manteñan o equilibrio a pé manco.
* Que tal o pasaches?

E non vos esquezades de **mandar vídeo o foto** a **raquelrqr@gmail.com** (Poñer o curso e nome no asunto do correo) ou facelo en **Classroom código: h5ndx2r**

**VENRES 15/05/2020**

* NON TE ESQUEZAS...
  + PON ROUPA E CALZADO DE DEPORTE.
  + COLLE UNHA TOALLA E XABÓN PARA O TEU ASEO AO REMATAR.

1. Imos traballar a velocidade de reacción e o cálculo mental, cun xogo moi divertido para os nenos, pero necesitan da túa axuda. [XOGO](https://www.youtube.com/watch?v=RFIrNBUJwQo&t=20s) (botón dereito do rato e darlle a “abrir hipervínculo”).

* Materiais: papeis ou cartolinas de cores ou pintalos, tesoiras, rotulador ou bolígrafo, cinta para pegar, e cronómetro.
* Xogo: podes facelo como no vídeo, con números, letras ou debuxos, ou metendo tamén a táboa de multiplicar (para aprendela xogando) e traballar así o cálculo mental.
* Que tal o pasaches?

BO FIN DE SEMANA.

E non vos esquezades de **mandar vídeo a raquelrqr@gmail.com** (Poñer o curso e nome no asunto do correo) ou facelo en **Classroom código: h5ndx2r**

**E CONTINUAMOS COS RETOS DE EF NAS NOTICIAS DA WEB**

**“XOGOS OLÍMPICOS ABRENTE 2020”**

**ANIMARVOS A PARTICIPAR!!**

**ESTA SEMANA PODEDES VER O VÍDEO DA**

**XXVII CARREIRA ESCOLAR DO SALNÉS**