**3º ESO- EDUCACIÓN FÍSICA**

**“QUÉDATE NA CASA” pero… ”NON PARES”**

Ola rapaces/as, benvidos de novo ás clases de EF, espero que nestas vacacións cargásedes as pilas e veñades con máis forza.

Esta semana só temos unha clase, pero espero que a fagades con moitas ganas.

**MÉRCORES 15/04/2020** Comezamos a bailar [BACHATA](https://www.youtube.com/watch?v=xBmVaHvgkFQ&t=18s), e ímolo a facer con este link que o explica perfectamente. Para que o próximo día, podamos facer unha coreografía de zumba de bachata**,** sácache unha foto e envíaa.

Enviar por **Classroom**. Data límite **15/04/2020 as 17:00h.**

**TAREFA 3: PODES ELIXIR UNHA DAS SEGUINTES TAREFAS.**

 Continuamos con actividades do plan proxecta “ Aliméntate ben” , para esta semana deberedes entregar unha destas 3 tarefas:

- **TAREFA 1**: Elaborar unha portada para o noso receitario de “a raia”, no que deberán aparecer o seguinte:

- TÍTULO: RECEITARIO DÁ RAIA.

- ELABORADO POR: OS ALUMNOS DE 3º ESO DO COLEXIO PLURILINGÜE ABRENTE.

- PROGRAMA: “O SABOR DA AVENTURA ESTÁ NO MAR”

(logo escolleremos unha delas, para o noso receitario)

- **TAREFA 2:** Facer unha pequena descrición da raia, se é peixe branco ou azul, que beneficios ten para a saúde...

- **TAREFA 3**: Describir un pouco a festa da raia en Portonovo; porque se fai esta festa, en que datas, en que consiste...

(Fai unha das 3 tarefas, e súbea a classroom antes do venres 17/04/2020 as 17:00h)

**PARTICIPA NOS RETOS DIARIOS DE E. F. QUE ESTÁN COLGADOS NA WEB.**