**3º ESO- EDUCACIÓN FÍSICA**

**“QUÉDATE NA CASA” pero… ”NON PARES”**

Ola rapaces/as, continuamos con bailes.

Tedes os apuntamentos teóricos de BAILES(en galego e en castelán) na web, coma sempre.

**LUNS 20/04/2020**

Le nos apuntamentos de BAILES, que tedes na web e adxunto por classroom, a parte de BACHATA.

Como xa coñecedes un pouco os pasos básicos de bachata, hoxe imos seguir traballando neles, pero cunha coreografía de [ZUMBA BACHATA](https://www.youtube.com/watch?v=wDz3Vmjqehw) (fai click no botón dereito do rato, e dálle a abrir hipervínculo).

Saca unha foto e envíaa por **Classroom** ou a raquelrqr@gmail.com. **Data límite luns 20/04/2020 as 15:00h**

**MÉRCORES 23/04/2020**

Le nos apuntamentos de BAILES da web, tamén o adxunto por classroom, a parte de MERENGUE .

Imos bailar algúns pasos de [MERENGUE](https://www.youtube.com/watch?v=spSpVQOvI50&t=160s)(fai click no botón dereito do rato, e dálle a abrir hipervínculo).

Grava un vídeo dos teus pés, realizando 1 serie de pasos e envíaa por **Classroom** ou a [raquelrqr@gmail.com](mailto:raquelrqr@gmail.com) **Data límite, mércores 23/04/2020 as 15:00h**

**PARTICIPA NOS RETOS DIARIOS DE E. F. QUE ESTÁN COLGADOS NA WEB.**

**AGORA “XOGOS OLÍMPICOS ABRENTE 2020”**