**3º ESO- EDUCACIÓN FÍSICA**

**“QUÉDATE NA CASA” pero… ”NON PARES”**

Ola rapaces/as, continuamos con bailes.

Tedes os apuntamentos teóricos de BAILES(en galego e en castelán) na web, coma sempre.

**LUNS 27/04/2020**

Le nos apuntamentos de BAILES, que tedes na web e adxunto por classroom, a parte de MERENGUE.

Como xa coñecedes un pouco os pasos básicos de merengue, hoxe imos seguir traballando neles, pero cunha coreografía de [ZUMBA MERENGUE](https://www.youtube.com/watch?v=nL6DXy_jrko)  (fai click no botón dereito do rato, e dálle a abrir hipervínculo).

Saca unha foto e envíaa por **Classroom** ou a raquelrqr@gmail.com. **Data límite, luns 27/04/2020 as 15:00h**

**MÉRCORES 29/04/2020**

Le nos apuntamentos de BAILES, que tedes na web e adxunto por classroom, a parte de SALSA.

Imos bailar algúns pasos de [SALSA](https://www.youtube.com/watch?v=JjrohCtOw7w&t=71s) (fai click no botón dereito do rato, e dálle a abrir hipervínculo).

Grava un vídeo dos teus pés, realizando 1 serie de pasos e envíaa por **Classroom** ou a [raquelrqr@gmail.com](mailto:raquelrqr@gmail.com) **Data límite, mércores 29/04/2020 as 15:00h**

**PARTICIPA NOS RETOS DIARIOS DE E. F. QUE ESTÁN COLGADOS NA WEB.**

**AGORA “XOGOS OLÍMPICOS ABRENTE 2020”**