**4º ESO**

**EDUCACIÓN FÍSICA**

Benvidos unha semana mais ás clases de EF.

Moitas grazas a todos/ as por participar na XXVII CARREIRA ESCOLAR DO SALNÉS. O venres preto de 200 persoas, entre nenos/ as, nais, pais e profesores conmemoramos nun formato especial, a nosa tradicional “Carreira escolar do Salnés” .

SODES UNS CAMPIÓNS! 

PARABÉNS A TODOS/AS!

E lembrade: “EN GALEGO GAÑAMOS TODOS”

**MARTES 12/05/2020 RETO DA ZAPATILLA**

Para hoxe quérovos expor un RETO de axilidade (coordinación xeral e equilibrio dinámico). Déixovos a ligazón a un vídeo [RETO DA ZAPATILLA](https://www.bing.com/videos/search?q=reto+de+la+zapatilla&&view=detail&mid=9D819C7CFFC2734F52F49D819C7CFFC2734F52F4&&FORM=VDRVRV), pero en classroom poñereivos o vídeo do meu reto superado.

Realiza un vídeo co intento ou co reto conseguido e enviar por Classroom. **Data límite 15/04/2020 as 13:00 h.**

**MÉRCORES 13/05/2020 RETO DE FLEXIBILIDADE CUN PAU**

O segundo reto é un reto de flexibilidade cun pau . Déixovos na ligazón un vídeo [RETO DE FLEXIBILIDADE,](https://www.youtube.com/watch?v=0Q-ilSaDPV8)

Realiza un vídeo co intento ou co reto conseguido e enviar por Classroom. **Data límite 15/04/2020 as 13:00 h.**

**PARTICIPA NOS RETOS DIARIOS DE E. F. QUE ESTÁN COLGADOS NA WEB.**

**AGORA “XOGOS OLÍMPICOS ABRENTE 2020”**