**EDUCACIÓN FÍSICA 5º EP**

Podedes seguir as tarefas, **pola páxina web** do colexio, ou por **Classroom**

**MÉRCORES 03 /06/2020 E VENRES 05/06/2020 c**

Continuamos co reto:

Sal a **correr 10 minutos** ao día, descárgache unha aplicación no tlf ou reloxo que che mida a distancia percorrida e ve apuntando a distancia percorrida neses 10 minutos cada un dos días que saes a correr.

Non te esquezas quentar as túas articulacións e estirar os músculos antes e despois de correr.

**MALABARES**

**Continuamos con malabares.**

**Os malabares non son fáciles, é unha aprendizaxe que debe tomarse con calma.**

**Non avances se non che sae.**

**[MALABARES 2 PELOTAS](https://www.youtube.com/watch?v=rWQoSCxGSzI)**

[**MALABARES 3 PELOTAS**](https://www.youtube.com/watch?v=Ys5cJ6fMBOc)

Resúltavos moi complicado?

SEGUIR PRACTICANDO!

Mandade **unha foto** ou vídeo a **raquelrqr@gmail.com** (Poñer o curso e nome no asunto do correo) ou facelo en **Classroom .**

Data límite 05/06/2020

Que teñades unha boa semana.