**EDUCACIÓN FÍSICA 5º EP**

Continuamos coas nosas clases de educación física, con moitas ganas e con enerxías renovadas.

 Podedes seguir as tarefas, **pola páxina web** do colexio, ou por **Classroom,** **código: pr545lv**

**MÉRCORES 21/04/2020**

* NON TE ESQUEZAS...
	+ PON ROUPA E CALZADO DE DEPORTE.
	+ COLLE UNHA TOALLA E XABÓN PARA O TEU ASEO O REMATAR.

UN POUCO DE BAILE

Comezamos traballando o ritmo, a coordinación e a lateralidade cunha pequena coreografía de ZUMBA, repítea 2 veces.

 Preparados, listo... preme aquí: [**ZUMBA**](https://www.youtube.com/watch?v=R7WIS04wW34&list=PLneMMHNCM2saWYwZ8PHKUBYX2Ny8-qKkN)(botón dereito do rato e darlle a “abrir hipervínculo”)

* Que tal o pasaches?

Podedes mandar unha foto ou vídeo.

**Data de entrega: Mércores 23/04/2020 ata as 15:00h.**

**VENRES 23/04/2020**

 **XOGOS CON MATERIAL RECICLADO con**

**-- Baloncesto na casa;** colle unha caixa e faille un burato, podes decoralo se queres, exemplo: [https://www.youtube.com/watch?v=Rxs8fWYQMBA](https://www.youtube.com/watch?v=Rxs8fWYQMBA%20%20) , se non tes caixa, podedes coller un cubo, e cunha pelota pequena (tipo tenis) ou faina cun papel e cinta adhesiva.

**Imos xogar,** dende unha distancia de 1,50 metros; tes que tirar a canastra durante 1 minuto, Cantas canastras metiches?. Repíteo 3 veces e pon o número de canastras que fas en cada un dos minutos.

Con este xogo traballamos a puntería, e a psicomotricidades grosa.

Mandade **o número de canastras por minuto** por **classroom código: pr545lv** ou a **raquelrqr@gmail.com** (Poñer o curso e nome no asunto do correo)

Tes que tentar entregar as tarefas de clase, no horario establecido.

**Data de entrega: Venres 23/04/2020 ata as 14:00h.**

**Que teñades unha boa semana.**