**EDUCACIÓN FÍSICA 6º EP**

Continuamos coas nosas clases de educación física.

Podedes seguir as tarefas, **pola páxina web** do colexio, ou por **Classroom** (mandándome un e-mail ou **co código: eh4lwpj)**

**MARTES 27/04/2020 (agora, temos as dúas sesións os martes)**

* NON TE ESQUEZAS...
  + PON ROUPA E CALZADO DE DEPORTE.
  + COLLE UNHA TOALLA E XABÓN PARA O TEU ASEO O REMATAR.

UN POUCO DE BAILE

Comezamos traballando o ritmo, a coordinación e a lateralidade cunha pequena coreografía de ZUMBA.

Preparados, listo... preme aquí: [ZUMBA](https://www.youtube.com/watch?v=7X8eftN2mv0) (botón dereito do rato e darlle a “abrir hipervínculo”)

* Que tal o pasaches?

**XOGOS CON MATERIAL RECICLADO co**

**Material:**

**Xogo 1:** Pezas de madeira ou pinzas.

**Xogo 2**: Vasos de plástico, bólas de papel e unha caixa de zapatos (cun buraco).

**Xogo 3**: Vasos e un globo.

**Xogo 4**: Unha botella e un vaso de plástico.

**Xogos:**

Os exemplos dos 3 primeiros xogos telos nesta ligazón <https://www.youtube.com/watch?v=AiWca5spdqM>

**XOGO 1:** Colocar 10 pezas de madeira ou 10 pinzas de forma vertical no menor tempo posible, indica canto tardas en facelo.

**XOGO 2**: Coloca 6 vasos a unha distancia de 1,5 metros, temos que levar as bólas, dunha nunha, aos vasos. Como? Levándoas na caixa de zapatos e deixándoas nos vasos polo buraco da caixa. Cada vaso debe acabar cunha bóla dentro.

**XOGO 3**: Levar os 6 vasos do xogo anterior a onde estaban as bólas só e exclusivamente co globo.

**XOGO 4:** Tentar meter o vaso na botella cun só toque (é o segundo xogo do vídeo, segundo 38”) [*https://www.youtube.com/watch?v=Nn2p6qUNF8s*](https://www.youtube.com/watch?v=Nn2p6qUNF8s)

Mandade o vídeo dun dos xogos por **classroom código: eh4lwpj** ou a **raquelrqr@gmail.com** (Poñer o curso e nome no asunto do correo)

Tes que tentar entregar as tarefas de clase, no horario establecido.

AGORA TOCA ASEARSE.

**Que teñades unha boa semana.**

**Data de entrega: martes 27/04/2020 ata as 15:00h.**