**SEMANA 30/03/2020**

**EDUCACIÓN FÍSICA 1º EP**

Esta semana, toca **POÑERNOS EN FORMA** .

Empezamos o **luns 30/03/2020** con enerxía!

Preparados, listo... preme aquí: [**ZUMBA**](https://www.youtube.com/watch?v=ymigWt5TOV8)(botón dereito do rato e darlle a “abrir hipervínculo”)

Ola... chega o **jueves 02/04/2020** e toca un pouco máis de exercicio, aquí a tedes: [**EXERCICIO**](https://www.youtube.com/watch?v=T8jI4RnHHf0&t=17s) (botón dereito do rato e darlle a abrir hipervínculo)

E non vos esquezades de mandar unha foto a raquelrqr@gmail.com (Poñer o curso e nome no asunto do correo)

E para os que non viron as tarefas da semana pasada... ANIMÁDEVOS!

Fixéron traballos moi chulos!!

**HOXE EN NOTICIAS DA WEB- RETO COOPERATIVO-**

RETO Nº 8 . “COREOGRAFÍA”

Cada alumno/a deberá inventar 4 pasos para unha coreografía conxunta, cada clase poderá escoller a súa música e tentar conseguir que toda a súa clase participe.

**A CLASE CON MÁIS NÚMERO DE PARTICIPANTES,**

**SERÁ A GAÑADORA DO RETO!**

Manda os vídeos dos 4 pasos e a música escollida a [raquelrqr@gmail.com](mailto:raquelrqr@gmail.com)

Para os máis activos, tendes unha táboa con recursos e actividades por día na pestana de EF.

Que teñades unha boa semana!